**《成长真的不容易——请关注高中生心理健康》调查问卷**

正处在高中的你，是否正面临来自四面八方的压力？是否因为压力茶饭不思，甚至影响学习成绩？高中生处于人生中重要的阶段，有心理压力是在所难免的，重要的是要正确认识压力，化压力为前进的动力。

以下选项可单选或多选

1、你现在的学习压力 （ ）

A、过大 B、过小 C、还可以

2、 你认为目前你的压力来自于 （ ）

A、老师的期望 B、家庭的期望 C、自己的期望

3、一般情况下，你会如何缓解自己的压力（ ）

A、与同学交谈 B、与老师、父母谈心交谈 C、体育运动 D、上网打游戏 E、 其他

4、一次考试失利，对你会有怎样的影响，（ ）

A、情绪波动很大 B、没有影响 C、更加努力

5、你是否很想学习，但总是无法集中精力学进去，莫名其妙感到烦燥，情绪低落，浑身无力（ ）

A、经常 B、偶尔 C、从没有

**adding burden to grass-roots. To this end, the supervision Department of the Party Committee of supervision must be under city and County party Committee Secretary-General (Office). Second, we should focus on. Is the Governor, those related to the globalEvent, Governor the protracted difficult, strong Governor during emergency urgent. Not having special departments in charge of the General Governor, under the normal procedure can do good things not Governor, not authorized by County leaders, not the Governor. Third is to solve the problem. The purpose of supervision, to resolve the problem. To adhere to and further improve the**

6、如果有一场讲座，你希望的内容是（ ）

A、情绪调节 B、学习方法 C、其他

7、你去过学校的心理咨询室吗？ （ ）

A、有 B、很少 C、从不

8、父母对你的期望大吗？ （ ）

A、很大 B、一般 C、无所谓

9、有想过如果将来考不上理想大学的后果吗？ （ ）

A、无 B、偶尔 C、常常

10、觉得和同学之间的关系怎么样 （ ）

A．较好 B.很好 C.一般 D.不好